

秘密のビジネス会議@蟹座満月

感性を研ぎ澄まして
人生の充実度を上げる
「真善美」を磨く大人の美意識



3 January, 2026

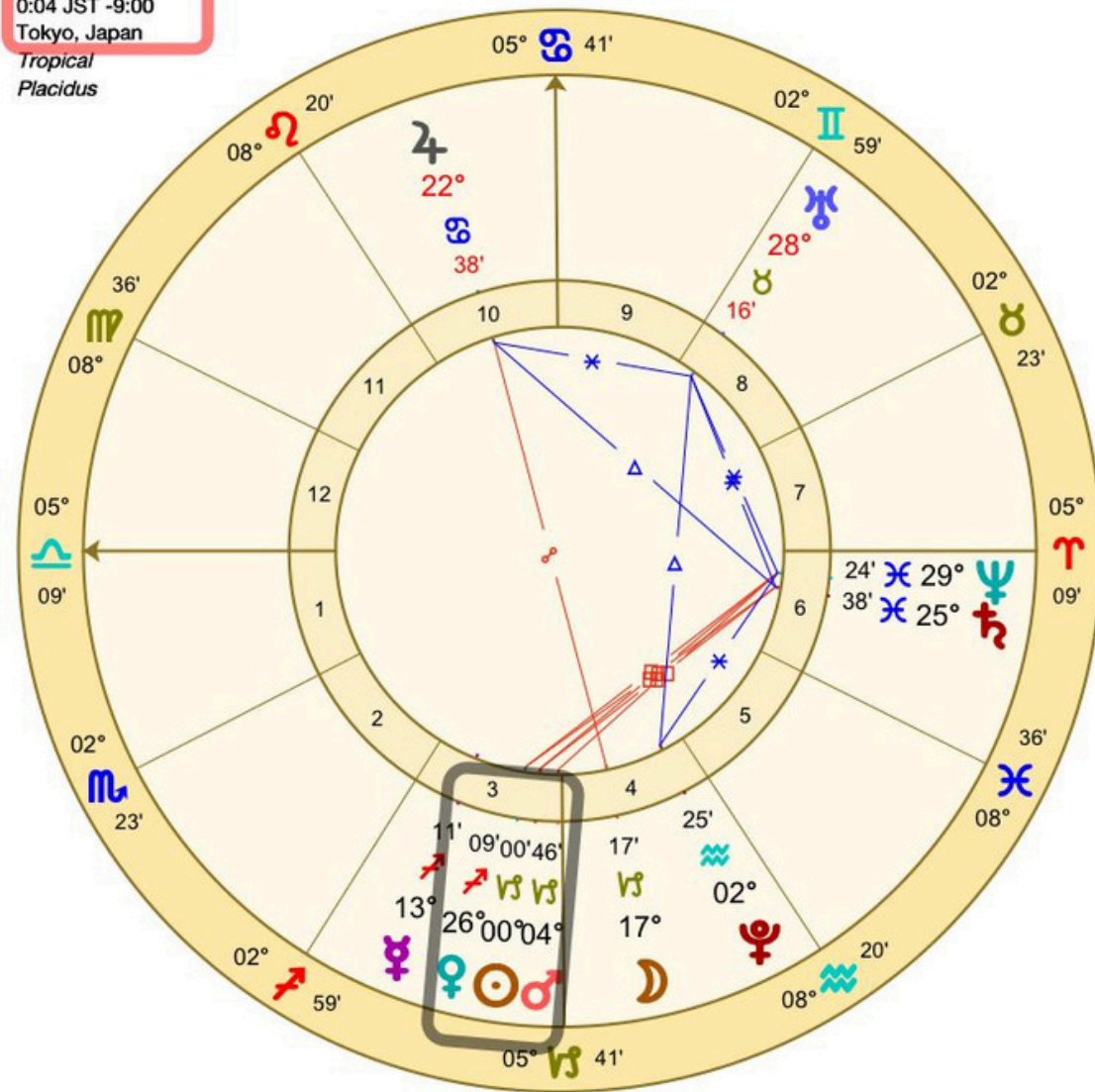


Transits

Event

Dec 22 2025, Mon
0:04 JST -9:00
Tokyo, Japan

Tropical
Placidus



冬至→春分の日へ

陰から陽へ転じる、成果を長期保存
暗黙知→形式知へ
冬至となる太陽のすぐそばに金星

自分が持つ「哲学」を込めたり
「美意識」を高めて「真善美」を磨いていく

2026年の春分の日から
より充実したスタートが切れる



なぜ今「美意識」なのか？

VUCA時代、正解のない時代
Volatility（変動性）、Uncertainty（不確実性）、
Complexity（複雑性）、Ambiguity（曖昧性）

論理やデータなどによる損得勘定で判断したり
コスパ・タイパを考えるのも大切だが・・・

美意識とは、単なる見た目の美しさではなく
「何が大切で、自分はどうしたいのか？」
という内的な価値観、美徳、基準

迷いが減り、日常の幸福度が上がる



真・善・美とは？

真：嘘がない、誠実、本質を見極める

善：倫理観、他者や社会への貢献

美：調和、完成、心地よさ

真善美といった美意識で意思決定・取捨選択をすると後悔が無くなる
日常の解像度が上がり、当たり前前の景色の中に美しさが見つけれられる
信頼感や、人としての品格になっていく



今日からできる美意識トレーニング

- 持ち物、言葉づかい、仕事の進め方に対して、これは美しいか？を基準にしてみる
- 一流に触れる（アート、自然、古典など時代を超えて残っているもの）
- 違和感を無視せず「なんとなく嫌」「美しくない」と感じる直感を大切にする

何から始めてみますか？



自分という作品を作る



- 人生をかけて「自分」という作品を磨き続けることが、人生そのもの
- 今日これから選ぶ「言葉」「行動」に、真善美を取り入れていくことから始まる

Thank You!



次回2026年2月2日獅子座満月は
惑星のインGRES、逆行&順行

1/26に海王星が魚座→牡羊座へ

2/4に天王星が逆行→順行へ